

イコール在宅ケアサービス広報誌 2016.初夏

E

イイケア



CARE

Vol.3

なにしろ、
あなた
介護との食事が
好きなもので。



知られざる訪問介護の世界 「介ゴ士と、食」

イコールびと 介ゴびとの休日 ケアマネのとある一日

福祉用具事典 教えて！児玉先生

弁護士さんいらっしゃい 社長と話そう会

徒然写真館

レンズを通すと、色々見えてくる、かも。

新・旧事務所紹介！

新事務所への移転が決定し、10年居たイコール旧事務所とはお別れになりました。さびしい気持ちもありますが、移転先でも、また新しい出会いが待っていることでしょう。次回は、事務所内の様子も紹介させていただきます。
(編集長)



新天地！イコール新事務所



思い出の詰まった、イコール旧事務所

介ゴびとの休日

介護は体が資本。体は休めるのが基本。

今年2月28日に開催された東京マラソンに、私、山岸が参加しました。
フルマラソンの経験がなかったもので、当選時は嬉しくもあり、完走できるのか？と不安もありました。本番当日、10キロまでは楽しく走れましたが、それ以降はただ苦しかったです(笑)。それでも気持ちが折れず完走できたのは、沿道の皆様の声援があったから。「やればできるんだ！」と、自信に繋がりました。

(山岸)

東京マラソン

6時間37分29秒 完走！



2016年 東京マラソンの様子



見慣れた都内がいつもと違って見えます



東京マラソン参加の証！



メダルをやたら見せびらかす山岸氏

ケアマネのとある一日

ケアマネジャーは、どんな仕事を、どれだけしているんだろう？

ケアマネ・平賀の、 とある一日に密着！

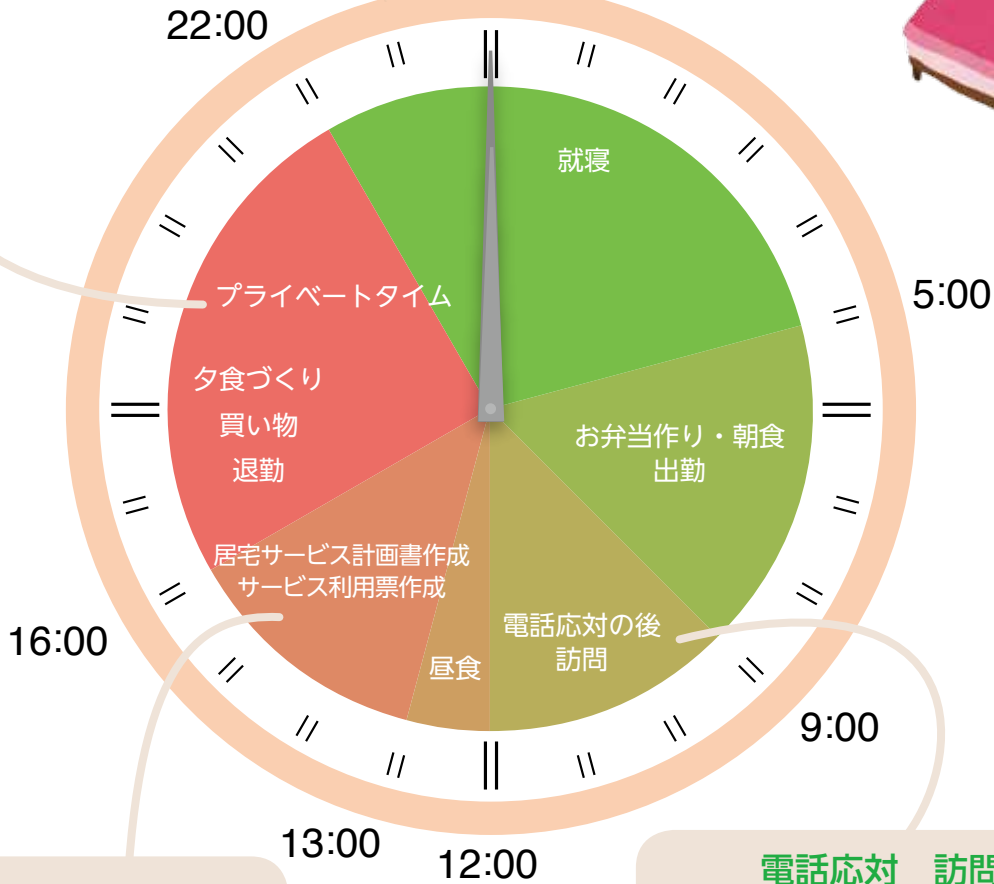
ひと時

当社は子育て中の職員に理解があり助かっています。自宅では家族とのコミュニケーションを大切にしています。息子と本を読んだり、ゲームをしています。一緒にTVを観ていても私の方が「うとうと…」すると…ティッシュで作ったこよりで鼻をつんつんされています。



私のポイント

常に相手の立場に
立った対応を心がけて
います。



計画書、利用票作成

ご利用者、ご家族の生活に対する意向をお聞きし「居宅サービス計画書」を作成します。ご利用者の意向にはその人らしさが現れますので、できるだけ反映できるように努めています。

また、「サービス利用票」を毎月作成し、訪問時に配布。行政にも報告します。



電話対応 訪問

電話対応：声のトーンで相手の表情が見えてきます。電話に出る時は一呼吸おき、落ち着いてより良い対応ができるように心がけています。

ご利用者宅を訪問：お会いしてお話しをしていると、大抵こちらが元気を頂いて心のエネルギーとなっております。

イコールびと

イコールに関わるひとのとりどりの人生に、少しだけ触れてみる。

栗原さん



写真撮影にご協力頂いたご利用者の方と！

「人が好きなの。商売人の娘だからかしら（笑）」と笑う栗原さんは、イコール創業時からメンバーの一人。現在も多くの派遣先を担当。元気の塊です。

そんな栗原さんが大切にしていることは、「人を和ませる空気作り」。「ご利用者の方にとって、介護員の来る時間は緊張する時間でもあるはず。できるだけリラックスしてもらいたい」とそう語る表情は真剣そのもの。

今回、写真撮影にご協力頂いたご利用者の方も、「栗原さんだから、この表情ができたよ」とおっしゃってくださいました。

栗原さんの「空気づくり」を肌で感じる事ができました。



「行ってきまーす！」
少し恥ずかしそうな栗原さん



おひとりで難しいことは、一緒に

ここだけ別府

元イコール職員で、現在、別府の街づくりNPOに転職した綾木さん。どうしても、別府の魅力を皆さんに伝えたいとのこと。



大分県産のものに徹底的にこだわりました

主原料から加工まで、大分県産に徹底的にこだわった「Oita Made」

メイドイン大分を届ける「Oita Made」

大分県は国内のかぼす生産量99%を占め、かぼす大好き県として知られています。すっぱり爽やかな風味は大分県民に古くから愛され、味噌汁やご飯、おかずとともに食卓に並びます。

そんな大分ならではの品々を皆様にお届けし、大分の魅力をもっと広げようというプロジェクトが、私の勤めるNPOが運営する「Oita Made」です。メイドイン大分の食品・雑貨等を約60種ご用意しております。インターネットでも販売しておりますので、興味のある方は是非ご覧ください。（綾木）



大分の食卓にかかせないかぼすをふんだんに使用した「大分かぼすグミ」



新鮮な魚を焼きほぐし、ペースト状にした「佐伯ごまだし」。うちの常備調味料です

©Oita Made

福祉用具事典

在宅生活を豊かにするオススメ用具をご紹介します。

空気のできたクッション 車椅子使用者の必需品



こちらのクッション、変わった形をしていませんか？ この粒の一つ一つが「空気の部屋」になっているため、お尻の形や動きに合わせてすぐに変形します。一般的なゲル状クッションは体圧がどうしても部分的にかかってしましますが、口ホは圧を限りなく分散させます。本体重量はゲル状クッションの1/5。空気で作られているからこそ軽いです。車椅子使用者の方々の間では必需品として古くから知られています。

アビリティーズ

口ホ・ロータイプクッション

(販売価格) **¥50,760** (税込み)

取り扱いサイズも充実。6種類の中からご自身の車椅子に合ったものをお選び頂けます。

**お見積り・お問い合わせは
弊社担当へお申し付け下さい**

教えて！児玉先生

講師としての顔も持つケアマネ・児玉が、愛する福祉に関して色々和吹いたり、和かなかったり。

都道府県別の高齢化率を学ぶ

総人口に占める高齢者（65歳以上）人口の割合を高年齢化率といいます。皆さんは、日本の高年齢化率をご存知でしょうか？平成27年版高齢社会白書によると、平成26年10月1日現在26%で、先進諸国の中ではもちろん第1位となっています。では、都道府県別の高年齢化率を見てみましょう。総務省の「人口推計」から、平成26年の都道府県別で最も高年齢化率が高いのは秋田県で33%です。次いで高いのが高知県の32%で、この2県を含めて、30%を超えている県がなんと6県もあります。

気になる東京都は22%で、47都道府県中では第46

位です。

また、都市部は高年齢化率が低く、神奈川県23%、愛知県23%、埼玉県24%と、25%以下が続きます。（低いといつても20%を超えているので、5人に一人は65歳以上ということになります。）

ちなみに、高年齢化率が最も低いのは沖縄県で19%です。長寿の方が多く、高齢者が多いようなイメージですが意外ですね。



本読みに学ぶ Vol.3

今月の読みびと
ヘルパーステーション 荒木

答えは、本の中にあるかもしれません。

夫の死から認知症を発症した母・みつえと、息子であり著者である長男・ゆういち（ペコロス）の、切なくもユーモラスな日々が描かれています。

ゆっくり始まる認知症に戸惑いながらも、あたたかく母を見守るゆういち。面会に来た息子がわからず、薄い髪を見て「なんだゆういちか」とようやく気付くみつえ。長崎のグループホームを舞台に、淡々と過ぎていくふたりの日々が漫画となっています。

どんな内容？



タイトル
「ペコロスの母に会いに行く」

著者名
岡野 雄一

この本と出会ったきっかけは？

映画化の際にCMで観たのと、介護職に就いている知人にオスメされたのがきっかけです。

どんなところが好き？

認知症の母を介護する事は簡単なことではないと思いますが、筆者独特のあたたかい描き方で、「大変そう」といった印象を全く抱かないところです。

正面から向き合っていく介護の仕方にも共感できます。

ギャグ表現も絶妙で、何度かにやりとさせられました。

特に面白かったのは、高校生の頃のゆういちと、みつえのやりとり。詳しくは、ぜひ読んでみてください。

認知症についての考え方がとても温かく、気持ち軽くなるどころが好きです。

どんな影響を受けた？

症状の進行で亡き夫が母の前に現れた時、「私がボケたから父ちゃんも現れたなら、ボケることも悪いことばかりじゃないかも」という言葉が出てきます。

この言葉を読んで、認知症をお持ちのご利用者の方に寄り添う介護をしていきたいと、改めて気が引き締まりました。

小林光明の弁護士さんいらっしやい

第三回

イコールの顧問弁護士が、福祉に関する法務のアドバイスをご紹介します。

知っておきたい！成年後見制度

皆さんは、「成年後見制度」をご存知でしょうか？

成年後見制度とは、精神上的障がい（知的障がい、精神障がい）や認知症などにより判断能力が十分でない方について、家庭裁判所がその方を援助する人（成年後見人）等）を選び、法的に支援をする制度のことです。

では、どのような時にこの制度を利用するのでしょうか？

例えば、重度の認知症になった方が、日常の財産管理ができなくなってしまった場合や、施設入所や相続手続などの法律行為をする必要が生じた場合などに、この制度を利用することが多いです。

成年後見人には親族が就任することも多いですが、難しい場合は、社会福祉士、司法書士、弁護士等の第三者後見人が就任することも可能です。

選ばれた後見人は、ご本人の代わりに財産管理をしたり、生活の中で必要な支援をしたりします。

しかし、後見制度の利用が必要かどうかについてご自分で判断することは、なかなか難しいかと思えます。

そんな時の相談役として、自治体の社会福祉協議会や地域包括支援センターが相談窓口を設けて

います。

また、普段介護で関わっているケアマネージャーなどに話してみても良いかと思えます。

私もこれまで10名程度の方の後見人に就任しております。

時には親族間で争いになっていく中にもありますが、ご本人に安心して生活していただくために気を引き締めて職務を行っています。

イコール職員から
ご紹介いたします
相談無料!!

立川北法律事務所
弁護士 小林光明
〒190-0012
東京都立川市曙町2-32-3
立川三和ビル4階402号
TEL: 042-548-7230
FAX: 042-548-7231
E-mail: mkoba@ae.auone-net.jp



社長と話そう会

普段から社内外を飛び回る弊社社長・小林の活動をご紹介します。前回に引き続き新事務所の話です。普段の活動がどう工事に活きたかのお話です。

イコールを支えてくれる人々



新事務所の平面図と内部の様子。

A 建築工事は細かな調整の積み重ねですが、そんな時に心が知れてるとトラブルも避けられる。アフターケアもすぐ来てくれる。あとはベストを尽くしてくれる。逆になんか逆引き交渉は出来ない(笑)

Q 業者の方と、普段仲良くしてると何か業務にプラスになりますか？

A 建築工事は細かな調整の積み重ねですが、そんな時に心が知れてるとトラブルも避けられる。アフターケアもすぐ来てくれる。あとはベストを尽くしてくれる。逆になんか逆引き交渉は出来ない(笑)

Q 新しい事務所での業務が始まりました。

A なんだかワクワクします。新しい事務所は桜がシンボルですよ。

Q 工事は青年会議所関係で仲の良い友人の業者の方にやって頂いたそうですね。

A そう、ほとんど全て青年会議所関係の会社で賄えました。設計・内装・塗装・外構・電話工事…。ちなみにテナントの大家さんでした。後から知ったので偶然ですが。



今回、大活躍の設計&工事監理の石井さん。



Q 普段、飛び回っている効果が出ましたか？

A 今回急ピッチの移転でもご利用者に関わる業務に支障なくやれたのは、イチから関係づくりをしなくて済んだことが大きいです。移転にかかる期間も通常より早かったため家賃2ヶ月分くらい浮きました。

Q 今回の移転では一斉にお世話になったので、改めて確認できました。皆さんの生活で必要な時紹介しますよ！

A たくさんの業種の人関わってるんですね。

イコール 在宅ケアサービス

イコールと一緒に働きませんか？



ご自宅に伺いご利用者の人生に触れる在宅ケアは、非常にやりがいのある仕事です。一緒に働いて頂ける方、大歓迎です！

在宅ケア 専門

生活の場であるご自宅にて業務を行う「在宅ケア」は、プライバシーへの配慮や現場での臨機応変の対応など、病院や施設とは違うノウハウが必要です。イコールは創業以来、在宅ケア一筋。ご自宅でのサポートはお任せ下さい。

東京都東大和市仲原1-6-2
tel: 042-567-8210
fax: 042-567-5847
info@e-equal.jp

ヘルパーステーション

介護 訪問介護・予防
保険 東京都指定1374600276

障害 居宅介護/重度訪問
支援 地域生活支援(移動)
東京都指定1314300094

ケアマネセンター

介護 居宅介護支援
保険 東京都指定1374600680

障害 計画相談支援
支援 東大和市指定1334300496(身/知/精)
1374600094(児)

ケアプロダクツ

介護 福祉用具貸与・販売
保険 東京都指定1374600961

福祉タクシー

関東運輸局 一般乗用旅客自動車運送事業許可
1265号

ヘルパー派遣

年中無休 24時間

日曜祝日・お正月・深夜など、年中無休・24時間体制で介護員を派遣いたします。(人員の都合はございますのでご相談下さい)

複数
担当制

ご利用者を複数職員で担当する事で、休みの際の適切な引継ぎを行います。