

イコール在宅ケアサービス広報誌 2016.仲秋

E

イイケア



CARE

Vol.4

あなた 介護と追いかける



知られざる訪問介護の世界 「介ゴ士と、夏」
イコールびと 介ゴびとの休日 ケアマネのとある一日
福祉用具事典 教えて！児玉先生
弁護士さんいらっしゃい 社長と話そう会

知られざる訪問介護の世界

介ゴ士と、夏

年々、暑さを増していく夏。今回は、訪問介護員ならではの夏についてご紹介します。

そこに山があるから

佐久間

夏の日の訪問介護職は、ご利用者の方に「登山者みたい」と言われるほど重装備になります。ペットボトル2本以上、フェイスタオル2枚、替えのシャツ1〜2枚、汗対策用のシート又はスプレー、記録用紙等の書類、熱中症対策の飴、社用携帯電話、折り畳み傘などなど。

自転車で移動するので、汗と熱中症対策を盛り込んでいきます。肌も小麦色になるので、登山と言われてなるほどと思います。夏の暑さにも負けない丈夫な体を持った人を目指して、今日も夏という山に挑戦していきます。



夏のゲリラ豪雨

熊倉



数年前の夏のことです。派遣を終え外に出ると、いつもの道が雨で川のようになっています。ご利用者の方が「少しここにいたらいい。」とおっしゃってくださったので、30分くらい待ってみました。一向に水の引く気配はありません。そこでひざ下くらいまで水が来ている道路を、自転車を引いて、家に向かって歩きました。何台もの車が立ち往生していて、警察が交通整理をするほどでした。帰宅後には靴までびしょ濡れでしたが、いつもと違う帰り道に、新鮮な気持ちになりました。

私の熱中症対策

清水

昨年はまれに見る猛暑となり、6月〜9月までの4ヶ月間で発生した熱中症による救急搬送者は、東京消防庁館内で4000人を超えていました。熱中症は体が暑さに慣れていない時に発症しやすくなるとか！予防対策として、暑さに身体を慣らしていく。運動をすることで、汗をかく習慣を身につける。高温、多湿、直射日光を避ける。水分補給はこまめに計画的に。さらにたつぷりの睡眠時間と栄養を摂ることで、熱中症を乗り切ろうと思います。

夏は…

小峰



若い頃は、夏が来るのに緊張感なんて感じたこともなかったのに近頃は、夏を前にすると今年も暑くなるんだろっとなあ〜大丈夫かなあ〜何とか頑張って、夏を乗り切らなとなあ〜と。毎年、体調管理をしつつも自転車での移動時のグッズを色々と考え使っています。その結果、かなり恥ずかしい姿になる!なので、最後の仕上げにサンバイザーで顔をかくして、自転車に乗っています。早く秋にならないかなあ〜なんて、夏が来る前から思ってしまうのは、私だけでしょうか？

徒然写真館

レンズを通すと、色々見えてくる、かも。

事務所内部紹介！

事務室では固定席をなくし、状況に応じて空いている席を使う「フリーアドレス」を採用。より連携した業務を行えるようになりました。また、研修や月末業務で介護員が集まる際は、多目的室を利用しています。(編集長)



月末業務に多目的室を利用



職務中の事務室の様子

介ゴびとの休日

介護は体が資本。体は休めるのが基本。



暑さに負けないバーベキュー！



元気に走り回る子供たち



休憩中のひとコマ



火おこし名人小笠原登場！

イコール肉食BBQ祭

年に一度の「イコール肉食バーベキュー祭」、今年も開催いたしました！

鳥山さんのご好意で、子供たちも走り回る広々いスペースを拝借し、我々のテンションもヒートアップ。
つられた太陽もヒートアップ

したのか、7月の頭にして、今年初の猛暑日を記録！東京都心では35℃を超えていたそうです。
しかし！汗とともに溢れ出るバーベキュー欲と、肉を焼き続ける我々の食欲は、猛暑にも止められないのでした！(編集長)

ケアマネのとある一日

ケアマネジャーは、どんな仕事を、どれだけしているんだろう？

ケアマネ・白石の、 とある一日に密着！

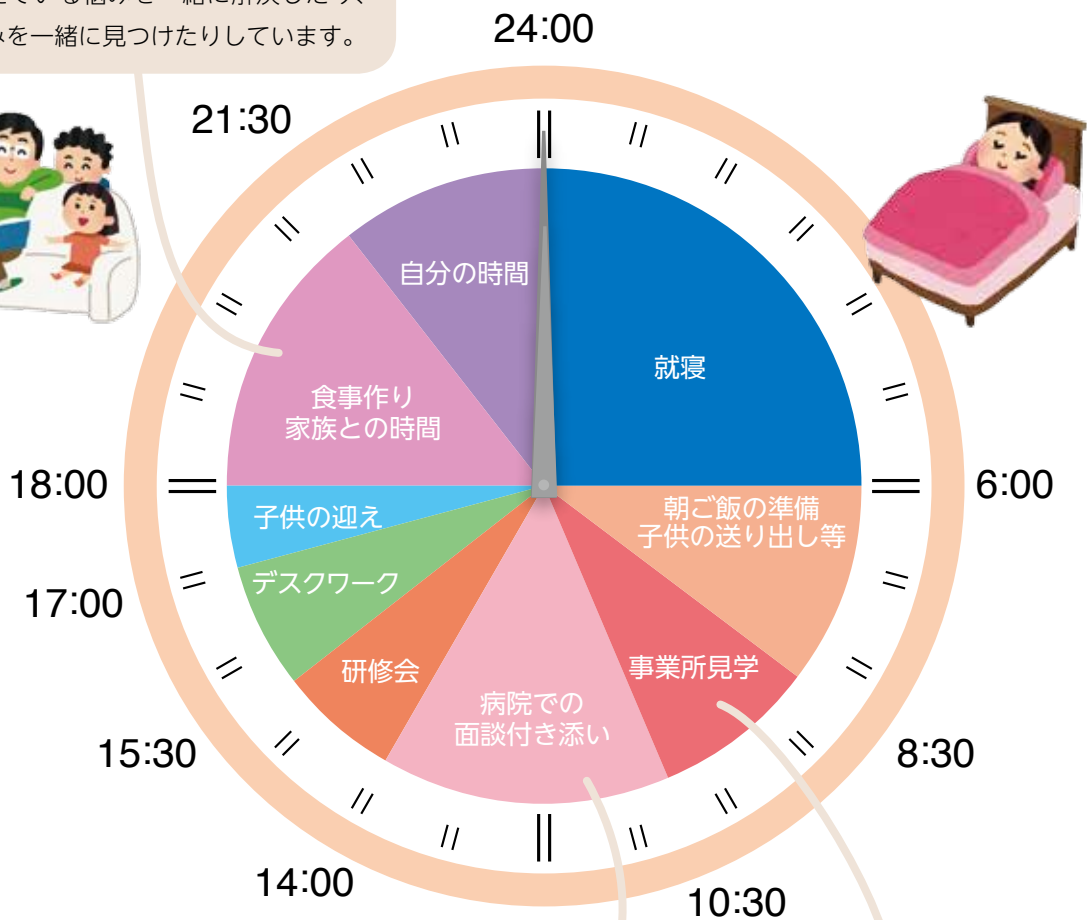
大切な家族との時間

仕事と家庭が両立できるように、家族との時間も仕事と同様に大切にしています。娘たちがまだ小さいので、限られた時間の中でできるだけかわりを持ち、今抱えている悩みを一緒に解決したり、楽しみを一緒に見つけたりしています。



私のポイント

ご利用者の気持ち・考えを大切にしています。



病院の付き添い

病院の付き添いは、なるべくご家族と一緒にとお願いはしていますが、個々の事情もあり、ご家族が行けないこともあります。そのような時は、状況に応じて付き添いをすることがあります。付き添った時には、ご利用者が不安にならないような声掛けを心がけています。



事業所選び

ご利用者一人ひとりに合ったところを探す為に、これだけはこだわりたいところを聞きとり、なるべくそれに近づけるように事業所探しをしています。事業所の特徴を掴むために必ず見学に行き、その事業所の特色や送迎時間等を把握できるようにしています。

イコールびと

イコールに関わるひとのとりどりの人生に、
少しだけ触れてみる。

伊藤さん



デイサービスで、ナスの収穫



夢中！で書いている伊藤さん



展示して頂いたという塗り絵を見せて下さいました

おひとりでご入浴される等、身の周りのことはほぼご自分でやられるという伊藤さんは、なんと大正11年生まれの94歳。そんな伊藤さんは、昔から人のお世話をするのが好きだそうです。
「ご家族でお食事をされた後、率先して食器を洗ったり、誰に言われなくとも、洗濯物をたたんだり。」「どこにあるかわからなくなつて困ってるんですよ」と言つて笑うご家族の皆さんの表情は穏やかです。
自分にできることを探して、持ちつ持たれつのご関係を大切にされている伊藤さん。「人のお世話をしたい」という気持ちは、健康の源なのかもしれません。

ここだけ別府

元イコール職員で、現在、別府の街づくりNPOに転職した綾木さん。
どうしても、別府の魅力を皆さんに伝えたいとのこと。

別府キャンペーン実施中！

熊本地震により被災された方に、心よりお見舞い申し上げます。すでにキャンペーンを目にされている方もいるかもしれませんが、今、九州全域に何が必要か？と言ったら「お客様」です！

もうすぐ実りの秋。グルメはもちろん、土地の魅力も楽しんで頂けるようおもてなし致します。公共温泉・デパートの屋上等の日常空間から、国東半島の断崖絶壁に至るまで！様々な空間にアートを仕掛けていますので、ぜひ遊びに来てください。（綾木）



「ANOTHER TIME XX」 Antony Gormley
足元に広がる森と、その向こうに広がる海を眺めながら、何を想いますか。
撮影：久保貴史 ©国東半島芸術祭実行委員会



「海と山のあいだで生きている」 浅井裕介
巨大な生き物が百貨店の屋上に目いっぱい描かれている、
体感できるアートです。



「女湯＝由布岳 男湯＝鶴見岳」 大平由香理
別府の個性ともいえる共同浴場に描いた別府の山々。

©別府現代芸術フェスティバル「混浴温泉世界」実行委員会

福祉用具事典

在宅生活を豊かにするオススメ用具をご紹介します。

軽い力で手早く！ 体位変換の効率アップ



もっと楽に体位変換ができれば、なんて思ったことはありませんか？

こちらの楽々スライドマットは、介護者や、一人では体位変換が困難な方が、楽に体位変換を行えるマットです。

マット表面には横方向に滑りやすい構造の特殊生地を採用しているため、平行移動が少しの力でスムーズに行えます。

通気性のある素材を採用しているため、常に敷いてご使用頂ける、新発想のマットです。

ダイヤ工業

楽々スライドマット

(販売価格) **¥4,180** (税込み)

制電効果あり。丸洗いも可能です。

**お見積り・お問い合わせは
弊社担当へお申し付け下さい**

教えて！児玉先生

講師としての顔も持つケアマネ・児玉が、愛する福祉に関して色々と呟いたり、呟かなかったり。

薬の飲み方を学ぶ

によっては期待していた作用がさらに強く出てしまうことがあります。

例えば血圧を下げる薬には「グレープフルーツジュースで飲まないように」と書かれていることがあります。これは、グレープフルーツの成分が効きすぎてしまい、必要以上に血圧を下げてしまう場合があるためです。

ちなみに、以前は「貧血時に飲む鉄剤はお茶と飲んではいけない」と言われていたましたが、現在では問題ないことがわかっています。しかし、薬によって様々なので、水か白湯で飲むと安心ですね。

皆さんは普段薬を何で飲んでいきますか？
薬局で薬を渡される際に、一緒に説明書をもらいますよね。よく読んでみると、「薬は水か白湯で飲みましょう」と書かれていると思います。
「なぜ水や白湯じゃないのだめなの？」と疑問をもたれる方がいると思います。
薬は化学物質ですので効果が期待される作用と、期待されない作用（副作用）が起ります。薬と一緒に飲むもの



本読みに学ぶ Vol.4

今月の読みびと
ケアマネセンター 武内

答えは、本の中にあるかもしれません。

タイトル
「ディズニーランド
お客様を感動させる
魔法の接客サービス」

著者名
河野 英俊



どんな内容？

ディズニーランドに行つて嫌な思いをしたという人はいないと思います。また、ぜひもう一度行つてみたいと誰しもが思うはずです。

この本はなぜディズニーランドは楽しいのか、高いお金を支払つてももう一度行きたくなるのかを説いています。

また、読者の仕事にもディズニーランドの手法が活かせるように、といった内容が書かれています。

この本と出会ったきっかけは？

知人に勧められて読んでみました。この手の本は苦手なのですが、楽しく読めました。

どんなところが好き？

なぜディズニーランドは高い入場料を払つてもまた行きたくなるのか、プロ野球や神社などと比較しているところがとても興味深かったです。

プロ野球はディズニーランドほど入場料を上げることは困難で、一試合の入場者数も限られます。また、お正月のような行事が年に何度かある神社も、やはりディズニーランドの売上には追いつかないそうです。改めてディズニーランド恐るべしです。

どんな影響を受けた？

あまりの日本のディズニーランドの売上にフランチャイズをやめてアメリカ直営にすればよかった、という話も出たそうです。

しかし、日本らしいサービスが売上に繋がっていると思えます。私も日本人であることを誇りに思い、仕事にあたります。

小林光明の弁護士さんいらっしやい

第四回

イコールの顧問弁護士が、福祉に関する法務のアドバイスをご紹介します。

知っておきたい！成年後見制度②

前回に引き続き、成年後見制度についてです。

今回のポイントは、判断能力

が無くなつてしまつても、必ず成年後見人が選ばれるわけではないという点です。認知症が重度でも、家族の方の支援で成年後見人を付けずに暮らしている方はたくさんいらっしやいます。成年後見人が選任されるきっかけは、次の①から③のような場合が多いです。

①必要な手続のために成年後見人を付ける必要がある場合

これまでは家族の支援で問題なく生活することができていたけれど、判断能力がない方自身が配偶者からの相続手続（銀行・登記など）や不動産売却、施設入所などの難しい手続をする必要があるときや、たかさんの財産を持つている場合などです。有効に手続をするために後見人を付ける必要があります。

本人や、本人に代わつて家族が手続書類に署名し印鑑を押してしまえばできるじゃないかという方もいますが、判断能力がな

い状態で行為をしても後で「無効」とされてしまつておそれがありますので必ずではありません。

②家族の支援だけでは限界を迎えた場合

介護や財産管理をしている家族の方も高齢で介護ができない場合などです。

③家族による適切な介護・看護がされていない場合

必要な介護がされずに放つておかれている場合や、本人の年金などの収入や本人の資産が本人の為に使われていない場合などは、本人を保護するために後見人を選任することがあります。

イコール職員から
ご紹介いたします
相談無料!!

立川北法律事務所
弁護士 小林光明
〒190-0012
東京都立川市曙町2-32-3
立川三和ビル4階402号
TEL: 042-548-7230
FAX: 042-548-7231
E-mail: mkoba@ae.auone-net.jp



社長と話そう会

普段から社内外を飛び回る弊社社長・小林の活動をご紹介します。今回は青年会議所で小林が関わるイベントの様子です。

東京都の会長



新橋で歌う福島の中学生

「みらいく」の様子

Q 実際、今年どういうイベントをやったんですか？

A 新橋駅前で実施した「ふくしま応援事業」、立川でやった「TOKYOまちフェスタ」、「わんぱく相撲都大会」に「公開討論会」、「災害ボラセン設置推進」などを実施しました。

そういえば高校や専門学校で実施した選挙啓発事業「みらいく」に、うちのバイトのT君が偶然いたらしい。会えなかつたけど。なんか嬉しいね。

Q 会長になるといいことありますか？

A 「こうすれば社会がよくなるのでは」という私の考えを元に各地でイベントを実施してくれ、来場の人喜んでくれる嬉しさは格別です。

Q 青年会議所で今年は東京都の会長らしいですね。

A そう！都内のメンバー1千五百人を代表する立場です。例年以上に全国を駆けまわってますよ。



新年会で挨拶



わんぱく東京都大会

Q イベント運営費はどこから出てくるんですか？

A 運営費は全て持ち出し。メンバーの会費と一部は協賛金です。ちなみに会長といつても無報酬だし、交通費も自腹。趣味に近いね。社会貢献できてるので、まあいいかなと。

equal イコール 在宅ケアサービス

イコールと一緒に働きませんか？



ご自宅に伺いご利用者の人生に触れる在宅ケアは、非常にやりがいのある仕事です。一緒に働いて頂ける方、大歓迎です！

東大和事業所

東京都東大和市仲原1-6-2
tel: 042-567-8210
fax: 042-567-5847
info@e-equal.jp

ヘルパーステーション

介護 訪問介護・予防
保険 東京都指定1374600276

障害 居宅介護/重度訪問
支援 地域生活支援(移動)
東京都指定1314300094

ケアマネセンター

介護 居宅介護支援
保険 東京都指定1374600680

障害 計画相談支援
支援 東大和市指定1334300496(身/知/精)
1374600094(児)

ケアプロダクツ

介護 福祉用具貸与・販売
保険 東京都指定1374600961

福祉タクシー

関東運輸局 一般乗用旅客自動車運送事業許可
1265号

在宅ケア 専門

生活の場であるご自宅にて業務を行う「在宅ケア」は、プライバシーへの配慮や現場での臨機応変の対応など、病院や施設とは違うノウハウが必要です。イコールは創業以来、在宅ケア一筋。ご自宅でのサポートはお任せ下さい。

ヘルパー派遣

年中無休 24時間

日曜祝日・お正月・深夜など、年中無休・24時間体制で介護員を派遣いたします。(人員の都合はございますのでご相談下さい)

複数
担当制

ご利用者を複数職員で担当する事で、休みの際の適切な引継ぎを行います。