

イコール在宅ケアサービス広報誌 2016.冬

E

イイケア



CARE

Vol.5

心地よい、 あなた 介護との時間



知られざる訪問介護の世界 「介ゴ士と、時間」

イコールびと 介ゴびとの休日 ケアマネのとある一日

福祉用具事典 教えて！児玉先生

弁護士さんいらっしゃい 社長と話そう会

知られざる訪問介護の世界 介ゴ士と、時間

今回は、介護員ならではの時間についてご紹介します。あなたにとって、時間とは？

うれしい誤算

須永

田舎生まれ・田舎育ちの私…。渋滞や満員電車とは無縁の生活を送っていた為、移動時間の推測がとっても苦手です。

道に迷ったらどうしよう…混んでいたら…等々心配し、とんでもなく早く到着してしまうこともしばしば。

しかし！悪い事ばかりではないのです。近所の公園や懐かしい雰囲気のお店を発見出来たり、訪問先ではそのお店にまつわる懐かしいお話をお聞きし、話に花が咲いたり…。
うれしい誤算もあるのです。



ゆったりした時間

堤

ある日、ご利用者の方の通院に同行しました。シルバーカーを押して頂き、歩いて向かいます。途中、周りの景色を眺めながら、立ち止まり休みます。

普段の派遣中は時間がなく、なかなかお話しできません。なので、院内での待ち時間は、二人にとってはとても良いコミュニケーションが持てるひと時です。早速とりとめのない話が始まりました。

帰りも焦らず歩きます。いつまでもご利用者の方の杖になっていられたらなと思います。



何年たっても

館田

普段、着脱のお手伝いをさせて頂く機会が多いのですが、最初は戸惑うことも多く時間がかかってしまっていました。

それでも、長年通わせて頂いているうちに、ご利用者の方のお体の状態がわかるようになり、以前よりはスムーズに行えるようになったかと思えます。

しかし、今でも新しい方のサービスに入ると、お時間を頂いてしまうことが多々あります。この仕事をして10年以上たちますが、何年たっても、新たな発見があると感じています。



方向音痴でよかった

青野

私はかなりの方向音痴なので、初めて訪問する際には地図を何度も確認します。自分の知っている道や、目印になりそうな建物がある道を選んで慎重に進みますが、それでもやっぱり迷います。これだから、方向音痴は…。

でも、方向音痴で良かったと思うことがひとつあります。それは、時間に余裕を持って動けるようになったこと。時間配分が上手にできることは、介護員にとって大切な資質だと思いますか？



徒然写真館

レンズを通すと、色々見えてくる、かも。



福祉機器展とは？

福祉機器展とは、日本初の福祉機器の国際展示会です。10月12日～14日までの3日間、東京ビッグサイトにて開催されました。今回、飯野と細野が参加し、会場の熱気を体感して参りました。ユニークな機器も多かったようです。興味のある方はぜひ！ (編集長)

介ゴびとの休日

介護は体が資本。体は休めるのが基本。



今年も撮りました、集合写真！

好流会を開催しました

ビッグボックス東大和にて会場をお借りし、毎年恒例の好流会を開催しました。
元代表の小林みどりが引退したこともあり、多くの方にお越し頂きました。ご参加頂いた皆さん、ありがとうございます。
じゃんけん大会は、ご来訪者、

職員の子供たちも参加して大盛り上がり。決勝戦まで勝ち残った子供たちが、無事景品をゲットしました。
最後に、現職員から小林へ感謝の気持ちをこめて、歌と花束をプレゼント。盛りだくさんの好流会になりました。(編集長)



「ありがとう」の気持ちをこめて



子ども達が大喜劇！



会場は人でいっぱい

ケアマネのとある一日

ケアマネジャーは、どんな仕事を、どれだけしているんだろう？

ケアマネ・尾崎の、 とある一日に密着！

二つのケアマネ

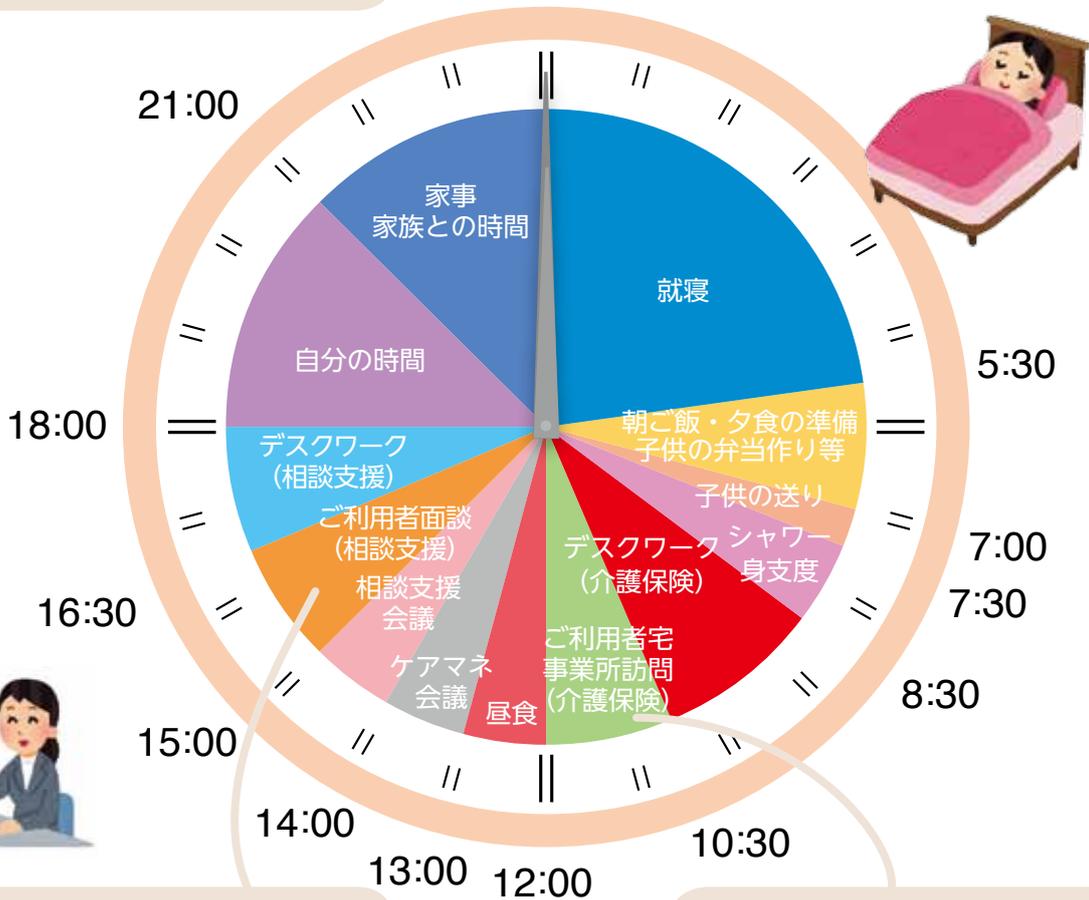
介護保険のケアマネと、障害者相談支援専門員をやっています。相談支援専門員は「障害をお持ちの方のケアマネ」と言えるでしょうか。相談をお受けしたり、計画を立てたりといった業務を行っています。どちらのケアマネも、ご利用者に寄り添えるサービスを心がけています。

私のポイント

それぞれのご利用者
に寄り添った支援を
目指しています。



24:00



ご利用者面談

相談支援では数カ月に1度、ご利用者にイコールに来て頂き、ご様子やお気持ちを伺っています。時にはお宅へ訪問することもあります。適切なサービスを提供できているか確認すると共に、日頃ご利用者が感じている不安や不満を共有できる、とても貴重な機会になります。

ご利用者宅・事業所訪問

介護保険では月に1度、ご利用者宅や利用している事業所を訪問し、ご利用者のご様子や状態の変化を確認しています。これは、適切なサービスを行う上で大切な業務です。ご利用者だけではなく、ご家族のお話も伺えるように配慮し、ご家族の所へも訪問しています。

イコールびと

イコールに関わるひとのとりどりの人生に、
少しだけ触れてみる。

斉藤さんと子ども達



斉藤家のくっつき虫



斉藤さんの宝物たち



全員集合！

イコールの介護員として勤務する斉藤さんは、5人の子どもの母さんでもあります。
仕事と子育ての両立はさぞ大変だろうと想像していましたが、斉藤さん本人は、「大変なこと？なんだろう？」とあっけらかんとした様子。食事中に子ども達がスプーンを折ってしまっても怒らず、全く動じません。柳に風のごとく受け流す力が、まさに母親の強さなのでしょう。個性豊かな子供たちに囲まれた食卓は賑やかで、こちらまで元気をもらいました。
「子ども達は宝物」と話す斉藤さん。今日もケロリとして、仕事に育児に奮闘しています。

ここだけ別府

元イコール職員で、現在、別府の街づくりNPOに転職した綾木さん。どうしても、別府の魅力をお客さんに伝えたいとのこと。

たまには出稼ぎに

先日、東京・丸の内仲通りにて「別府温泉屋台」を出店し、売り子として久々に帰京しました。

丸ビルの斜向かいで、杉屋台に手ぬぐいやせっけんを並べ、かまぼこ板を継いで作った「別府」の立て看板を手に呼び込みました。たくさんの方に「大分行ったことありますよ」「前に住んでいました」とお声掛けいただきました。ありがたや。

秋から冬にかけては、九州物産展を予定しています。見かけたら温かいご声援を。

(綾木)



「杉」をメインとした催事だったので、日田杉で作られたかまぼこ板から「別府」看板を制作



レトロな絵柄が人気の別府タオル。手ぬぐいから湯の花まで、別府温泉はご自宅でも楽しめます。



温泉マークをあしらったTシャツに、別府メイドな調味料、甘いカトリア醤油

福祉用具事典

在宅生活を豊かにするオススメ用具をご紹介します。

歩く楽しさ大切さ 柄物の杖で気分も華やかに



外出したくても、杖の使用に抵抗があるという方は少なくないと思います。

しかし、ご自分で気に入ったデザインの杖ならいかがでしょう？持ち歩けるのが嬉しくて、出掛けるのが楽しみになるのではないのでしょうか。

島製作所の伸縮ジョイントは、華やかなものから落ち着いたものまで、色とりどりのデザインが揃っています。また、グリップの首元を細くすることで、にぎりやすさにも配慮しています。

島製作所

伸縮ジョイント 和柄ステッキ
伸縮ジョイント ながながステッキ

(販売価格) **¥8,640**

重量/260～280g、ピッチ/2.5cm

お見積り・お問い合わせは
弊社担当へお申し付け下さい

教えて！児玉先生

講師としての顔も持つケアマネ・児玉が、愛する福祉に関して色々といひたり、いひなかつたり。

血圧について学ぶ

そもそも、血圧とはどういったものなのでしょうか？

心臓は全身に血液を送り出して、身体中に酸素や栄養を供給し、二酸化炭素や不要となったものを回収します。全身の隅々に血液を供給するため、心臓は強い力で血液を送り出します。心臓から送り出された血液が血管の壁を押しつぶす力が「血圧」です。

心臓の収縮時、血液が送り出されます。この時の血圧を「収縮期血圧」または上の血



圧などとも言われます。

収縮した心臓が拡張して元に戻った時の血圧を「拡張期血圧」または下の血圧などとも言われます。

心臓は1日に10万回も収縮と拡張を繰り返しています。血圧は絶えず変化しているのです。1日の血圧の変化を見ると、起床前から1日の活動準備で上がり始め、日中の活動時は高くなり、夕方から夜は下がってきます。そして睡眠中は低くなります。時間によって変動するので、朝だったら起床後1時間以内、夜だったら就寝前と、同じ条件で測定することが大切です。

本読みに学ぶ Vol.5

今月の読みびと
ヘルパーステーション 新谷

答えは、本の中にあるかもしれません。

タイトル
「壁なんて破れる」

著者名
大日方 邦子



どんな内容？

冬季パラリンピックにおける日本人初の金メダリストである大日方さんの自叙伝です。3歳の時に両足に大怪我を負い、障害を持つ身となった大日方さんは、チェアスキーというアルペン競技で5大会連続出場し、種目別で通算10個ものメダルを獲得します。「おてんば(著書引用)」からメダリストになるまで、どんな「壁」をも破ってきた人生を、一緒に「滑降」しながら読み進められる1冊です。

この本と出会ったきっかけは？

同僚からの勧め。ちょうどパラリンピックについて話題にしていたことがきっかけです。

どんなところが好き？

4歳だった大日方さんが、施設内で巻き起こした立てこもり事件…。なかなかショッキングなエピソードです。でも、成長していくその時々で経験したことは「壁」そのもの。

心理的にも物理的にも壁が大きく立ちほだかっても、出会った人たちの些細な言動が、壁をどんどん破っていく原動力になつていきます。

まるでアスリートになるのが必然だったかのよう。とても引き込まれました。

どんな影響を受けた？

結びの一文。

『人生にはそれぞれの金メダルがいつばいある』

メダリストからの贈り物のような言葉です。自分にとつての金メダルとはなんだろうと考えさせられました。

小林光明の弁護士さんいらっしやい

第五回

イコールの顧問弁護士が、福祉に関する法務のアドバイスをご紹介します。

猫フェラーリ事件

実 は私、事務所の同僚弁護士と、「ペットの法律相談」なるブログを開設しています。

事務所には、意外に多くのペットに関する法律相談の電話がかかってくるのですが、その中で特に変わっていた事件が、「猫フェラーリ事件」です。

これは、依頼者がフェラーリを車庫に保管していたところ、車庫の中が近所の猫の遊び場になってしまい、大切なフェラーリが猫に引っかかれたり汚されたりした事件です。

依頼者は、自分が愛しているフェラーリを傷つけられ、なんとしても猫の飼い主に賠償を求めたいと考えていました。

私が依頼を受けて裁判をやることになったのですが、この種の裁判を争っていくのは実はとても大変な問題があります。

まず、「フェラーリを傷つけたネコ」が「他人が飼っているネコ」であるということを証明することが、とても難しいんです。証拠としては、車庫に設置した防犯カメラにフェラーリ上で

猫が戯れている映像があり、飼猫の写真と一日中にらめっこし、猫が同一であることを毛並みなどから分析しました。

その点はクリアできたのですが、今度は裁判官から、フェラーリの傷がその猫がつけた傷であることを証明せよと言われ、ここで負けてしまいました。

裁判官や相手の弁護士と、「この猫の模様が違う」とか「この映像の猫の動きだとこんな傷はつかない」といったやりとりを真顔でやる様子は、他人が見たら相当おかしかったろうなと思います。

イコール職員から
ご紹介いたします
相談無料!!

立川北法律事務所
弁護士 小林光明
〒190-0012
東京都立川市曙町二丁目34番7号
ファーレイストビル7階D1号室
TEL: 042-548-7230
FAX: 042-548-7231
E-mail: mkoba@ae.auone-net.jp



社長と話そう会

普段から社内外を飛び回る弊社社長・小林の活動をご紹介します。今回は、東日本大震災や熊本自身の被災地視察について。

福島と熊本



熊本・益城町の住宅地



浪江町視察

Q

今後、どんな支援をしていくつもりですか？

福島の原発周辺地域は、立ち入りできるエリアが着々と広がっています。今回行った浪江市の中心部も、解除準備区域となっていて、日中は普通に立ち入りがOKで、来春にも居住できる予定だそうです。傷跡はありますが、2年前に訪れたときより希望に溢れていました。

現地に行き、現地のJCMenバーから現状や課題、当時の教訓を教えてください。

A

熊本は、解体できていない倒壊住宅が多く驚きました。地震直後の対応でも感じましたが東日本の方が官民ともに地震災害に慣れている気がします。

Q

現地はどんな様子でしたか？

現地に行き、現地のJCMenバーから現状や課題、当時の教訓を教えてください。

今年、何度か被災地を訪問していましたが、現地に行き何をしているのですか？

A

今年、5月下旬に福島県のいわき市・浪江町・

今年、何度か被災地を訪問していましたが、現地に行き何をしているのですか？

Q

今年、何度か被災地を訪問していましたが、現地に行き何をしているのですか？



富岡駅舎跡・奥に除染の廃棄物



いわき市四倉久之浜の堤防

A

熊本も福島も、現段階は被災者の直接支援は行政の仕事です。私達は観光で立寄ったり、物品を購入したり、あとは折に触れて声をかけたりで応援するのがいいようです。

私も熊本の馬刺しや福島の果物を堪能しました。大分も目立たず打撃を受けてるそうだし、日常で優先して選ぶなどで未永く応援したいね。皆さんもぜひ！

イコール 在宅ケアサービス

イコールと一緒に働きませんか？



ご自宅に伺いご利用者の人生に触れる在宅ケアは、非常にやりがいのある仕事です。一緒に働いて頂ける方、大歓迎です！

東大和事業所

東京都東大和市仲原1-6-2
tel: 042-567-8210
fax: 042-567-5847
info@e-equal.jp

ヘルパーステーション

介護 訪問介護・予防
保険 東京都指定1374600276
障害 居宅介護/重度訪問
支援 地域生活支援(移動)
東京都指定1314300094

ケアマネセンター

介護 居宅介護支援
保険 東京都指定1374600680

障害 計画相談支援
支援 東大和市指定1334300496(身/知/精)
1374600094(児)

ケアプロダクツ

介護 福祉用具貸与・販売
保険 東京都指定1374600961

福祉タクシー

関東運輸局 一般乗用旅客自動車運送事業許可
1265号

在宅ケア 専門

生活の場であるご自宅にて業務を行う“在宅ケア”は、プライバシーへの配慮や現場での臨機応変の対応など、病院や施設とは違うノウハウが必要です。イコールは創業以来、在宅ケア一筋。ご自宅でのサポートはお任せ下さい。

ヘルパー派遣

年中無休 24時間

日曜祝日・お正月・深夜など、年中無休・24時間体制で介護員を派遣いたします。(人員の都合はございますのでご相談下さい)

複数 担当制

ご利用者を複数職員で担当する事で、休みの際の適切な引継ぎを行います。