

# E イイケア CARE



イコール在宅ケアサービス広報誌 2015. 秋

Vol.1



## 介<sup>き</sup>護<sup>み</sup>よ、 迷えども進め

知られざる訪問介護の世界

「介ゴ士、迷う」

イコールびと 介ゴびとの休日

ケアマネのとある一日 福祉用具事典

ホップステップ福祉

弁護士さんいらっしゃい

社長と話そう会

# 知られざる 訪問介護の世界

## 介ゴ士、迷う



世界の津々浦々とは言わずとも、地元の隅々を走りまわるイコールの介護員たち。  
もしも道に迷った時、彼らはどうしているのか？

### 助けてください！

私の方向音痴は、どこに行くにも付いてまわる悩みの一つ。地図を頼りに向かうもの、やっぱり迷う。キヨロキヨロウロウロ：それでも辿り着かない！そんな時は通りすがりの方々が頼みの綱！「す、すみません！」と不安一杯の顔に、皆様優しく道を教えて下さいます。中には途中で一緒に自転車を走らせて下さる方も。本当に有り難いです。そんな訳で、色々な方々に助けて頂きながらこの仕事を続けられています。

(笹川)

### お助けします！

私の場合は、むしろ道を聞かれることが多いです。地元ではなかったため、入社してしばらくは大通りを使っていました。同行研修などの際に、先輩方に裏道を教えて頂き、今では随分覚えましたので道に迷うこともありません。徒歩で、自転車、車を運転してる時には、運転席から道を聞かれたことがあります。話しかけやすいのか…。堂々と見えるのか…。(こっちな？)

(中島)

### 10年通っても変わらず

若い頃から方向音痴で、思った所に辿り着けないのは日常茶飯事の私。三度目の派遣に伺った時、一本手前の道を曲がってしまつてウロウロ。そこに同じ名字のお宅が。前回と、どこか雰囲気が違うなあと思つていたら、偶然お家の方が出ていらして、「今日はヘルパーさん来ない日よ」と、知らない方が…。それから探す事20分。やっとお目当てのお宅にたどり着きました。あれから10年以上。今も通い続けていますが、先日また見慣れない家並みに！

(尾崎)

### 自転車からバイク

免許を取得し、念願のバイクで派遣に行くようになった頃のこと。「移動時間が短くなるぞ」と普段より10分ほど遅く出て、いつもの道を走っていると、見慣れた道で初めて注目する標識が。ん？車両進入禁止(自転車は除く)…。まさかの一方通行！バイクじゃ通れない！時間もななく、焦っていると、後方から車が。とっさに付いて行き、二本奥の路地を曲がると…。いつもの道に繋がっていました(笑)。この事件以降、より時間を気にするようになりました…。

(荒木)

# イコールびと

岡部さん

イコールに関わるひとのとりどりの人生に、少しだけ触れてみる。

2歳半の時、「急性横断性脊髄炎」と診断されて以来、自力で動かせるのは首から上のみとなった岡部さん。24時間、人工呼吸器を装着しながら生活されています。

そんな岡部さんは、手の代わ



りに口で筆を扱い、絵を描いています。絵が好きなのですか？と尋ねても「絵を描くことしかできないから」と、しょうがなくといった風情で答えます。でもね、季節の花々や美しい風景を見て「描きたい」と思う岡部さんは、やっぱり絵が好きなんだなあ、と思います。



細やかな作業時は筆が震えます



お気に入りのひまわりの絵



岡部さん独特の、色遣い

少々季節外れですが…。イコールでは、毎年7月にご利用者の方も交えて、皆でワイワイ、バーベキュー大会を開催しています。会場は、東和市内にある貯水池・鳥山さん。毎年一番楽しみにしてくれているのは子ども達で、森の中の広場で駆け回っています。大人も巻き込まれて時に泥だらけ。家族も一緒に楽しい1日です。

## 7月バーベキュー in 鳥山



やっぱり、夏はバーベキュー！

介護は体が資本。体は休めるのが基本。



子ども達は元気にスイカ割り



大人も子どもも「あっち！こっち！」と大騒ぎ



鳥山さんのバーベキュー用食材

# ケアマネのとある1日

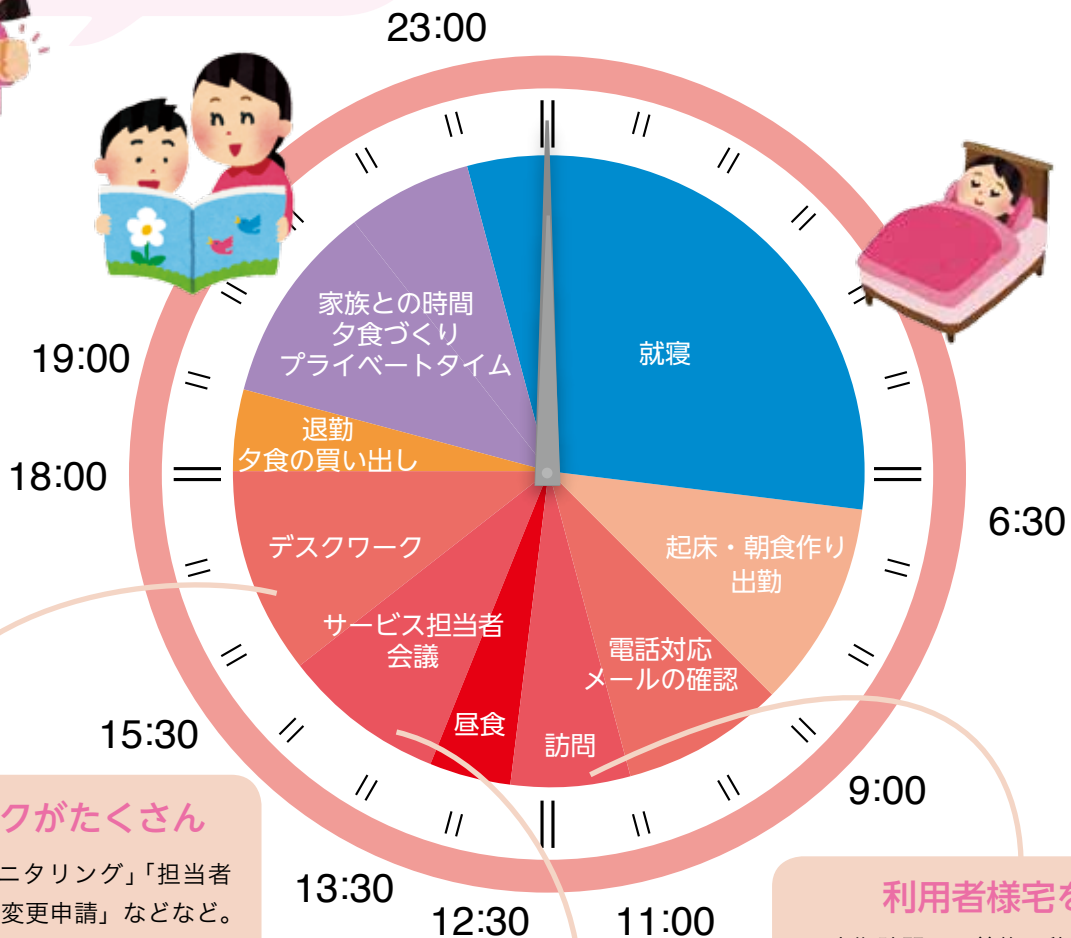
ケアマネジャーは、どんな仕事を、どれだけしているんだろう？

## 私のポイント

同じ種類の業務をなるべくまとめて行っています。



ケアマネ・飯野の、とある1日に密着！



## デスクワークがたくさん

「経過記録」「モニタリング」「担当者会議議事録」「認定変更申請」などなど。ケアマネが作成すべき書類は大量にあります。そしてその書類作成の合間には電話対応がビッシリ。1案件の連絡で3~4社調整することが多く、電話で終わってしまう日もあります。



## 利用者様宅を訪問

定期訪問は、前後の移動を含め、おひとりにつき約1時間を設定させて頂いています。利用中のサービスに、変更の希望はあるか。体調に変化があるか。変化がある場合、サービス内容に変更は必要か。日常生活で、困っていることはないか…などをお聞きします。

## サービス担当者会議

新規で介護保険を利用する際、介護認定の更新があった際、サービス内容に変更があった際など、ご利用者と事業所全てで会議を開催します。長くても概ね1時間で終わるよう事前にシミュレーションを立てます。あまり長くなると、ご本人が疲れてしまうからです。





## マチュピチュへの旅

イコール職員とご利用者で南米に行った際の写真。世界七不思議と言われるマチュピチュ遺跡で撮影。車イスを担いで、現地でスリにもあうなどの珍道中だったそうです。この若い介護員は、一体誰なのか…。 (編集長)

## 徒然 写真館

レンズを通すと、色々  
見えてくる、かも。



## 別府の綾木さん

元イコール職員で、現在、別府の街づくりNPOに転職した綾木さん。どうしても、別府の魅力を皆さんに伝えたいとのこと。

### 「温泉に浮かぶまち・別府」

大分・別府は言わずもがな温泉の町です。人が入浴できる温泉湧出量としては世界一（ちなみに、湧出量世界一はアメリカのイエローストーン国立公園）。世界中にある泉質、全11種類のうち、放射能泉を除き、10種類の温泉が湧いています。

また、海に面した扇状地を山々が囲み、頻繁に霧に囲まれます。もちろん海沿いの多湿な気候のせいもありますが、比喻ではなく、別府は町自体が温泉に浮かび、その湯気に包まれた町なのです。 (綾木)



志高湖に映る由布岳と鶴見岳



別府観光の父・油屋熊八の像



湯けむりの上がる鉄輪地域

# 福祉用具事典

在宅生活を豊かにする  
おススメ用具をご紹介します

## デザインと機能の両立 老舗がつくった カッコいい車イス



サイズ（自走・標準高型）  
幅55cm・長93.5cm・全高88cm  
座幅40cm・前座高43cm

車イスだってカッコいいほうがいいに決まっています。どこかデザインを犠牲にしてきたこの業界。老舗の松永がそんな「機能さえありゃいい」という流れを打破しました。2013年にグッドデザイン賞を受賞。もちろん機能も妥協していません。在宅向けに取り回ししやすい軽量・幅狭タイプ。自走式で全幅55cmは最小クラスです。また背中部分の調整もバツグン。名機です。

松永製作所

### ネクストコア シリーズ

（販売価格）¥98,000～

【介護保険レンタルあり】

自走/介助/低床/モジュールなど  
シリーズ各種取り揃えています

お見積り・お問い合わせは  
弊社担当へお申し付け下さい

ません！  
には必須。ないと受けられ

①平成28年度以降の介護福祉

士国家試験を受験するため

### 実務者研修とは？

のが、介護実務者研修です。

存知ですか？その資格という

の、絶対に持っているのをご

存知ですか？その資格という

の、絶対に持っているのをご

存知ですか？その資格という

の、絶対に持っているのをご

存知ですか？その資格という

の、絶対に持っているのをご

存知ですか？その資格という

の、絶対に持っているのをご

### 児玉ケアマネの

## ホップ、ステップ 福祉

ケアマネージャーの他に講師としての顔も持つ  
児玉ケアマネが、愛する福祉に関して色々と呟  
いたり、呟かなかったり。



②サービスマ提供責任者になる  
ことができます。

③現場に活かせるように、よ

り実技的な演習を学べま

す。医療的ケアの「たん吸

引」や、「経管栄養」の基

本研修が受けられます。

実務者研修は、介護のスキ

ルや、キャリアの向上に繋が

ります。通信教育等を活用し、

多くの介護士に、介護職員実

務者研修を修了し、介護福祉

士を目指して頂きたいです。



# 小林光明の 弁護士さん いらっしやい

第一回

イコールの顧問弁護士が、  
福祉に関する法務のアドバイスをご紹介

はじめまして！弁護士の小林光明と申します。  
ご存じの方もいらっしやるかとは思いますが、私は東大和市で生まれ育ち、10年ほど前にイコールでアルバイトしていたことがあります。  
そのようなご縁で、このたび、みなさまに身近な法律問題や、福祉分野の法律問題についてのおれこれを書いていくこととなりました。少しでもみなさまのお役にたてれば幸いです。よろしくお願いたします。  
さて、現在、私は立川にある立川北法律事務所で、弁護士をして

おります。弁護士になってもうすぐ6年です。  
仕事としては、高齢者の方の後見人を務めたり、遺言・相続に関する相談、高齢者の方が被害者となった投資被害など、高齢者が関わる法律問題の取り扱いが多いです。  
そのほかにも、家庭にまつわる相談や、地域の中小企業のルールづくりの相談など、広く取り扱っていますので、今後この欄で紹介していきたいと思えます。  
普段依頼者からの相談を受けていて思うことは、法律問題と、そ

うでない問題の区別は難しいという事です。  
ともすれば、「こんなくだらない問題で弁護士に相談するのは大げさだ」と考えて弁護士に相談するのを躊躇しがちです。  
しかし、弁護士が対応すべき法律問題かどうかの見極めは非常に難しく、自分では判断するのは危険です。  
このようなコラムを読んでいたのにもご縁ですから、弁護士に相談するべきものか確信できなくても、気軽に相談いただければと思います。

イコール職員からも  
ご紹介できます  
相談無料!!

立川北法律事務所  
弁護士 小林光明  
〒190-0012  
東京都立川市曙町2-32-3  
立川三和ビル4階402号  
TEL: 042-548-7230  
FAX: 042-548-7231  
E-mail: mkoba@ae.auone-net.jp



答えは、本の中にあるかもしれません。

## 今月の読みびと

### ヘルパーステーション 中島

タイトル

「ユマニチュード入門」

著者名

本田美和子、  
イヴ・ジネスト、ロゼットマレスコッティ

### どんな内容？

主に認知症の方に有効な、ユマニチュードというケアの紹介です。「見る、聞く、話す、立つ」という、4つの支柱から成り立つこの技法は、「魔法をかけたように効果がある」と言われることもあるとか。

### この本と出会ったきっかけは？

昨年のNHKの特集で知りました。ずっと読んでみたくて、先日やっと購入できました。

### どんなところが好き？

前述した、「見る、聞く、話す、立つ」ことの、具体的な援助の方法や、その理由が、わかりやすく書かれているところ。

関わり方でコミュニケーションがとれ、良い関係が築け、良いケアに繋がる。それは高齢になっても、病気になるっても変わらないという内容です。



### どんな影響を受けた？

相手を見る、相手にも見てもらう、伝わる会話をする、心地よく触れる…。基本的なことと思えますが、時間に追われて、意識できてない時があるのではないかな？と、思い返すことができました。





都内青年会議所と東京都協会の協定締結式（小林は前列1番右）。社協とJCが組んで、市町村単位での災害ボランティアセンター設置促進を行っています。



## 社長と話そう会

社長の仕事は社内だけではない！  
普段から社内外を飛び回る弊社社長・小林の活動をご紹介します。第1回は災害支援・防災です。

### 災害支援と地域の防災

**Q** 時々、仕事を放りだして居なくなりますよね？

**A** そういう時は大体、青年会議所（JC）の活動です。JCは中小企業の若手経営者が属する団体で、以前から東大和での映画製作や野球教室などの地域イベントの企画運営に携わってました。東日本大震災後は、東京全体の役員だったこともあり、メンバーを取りまとめて復興支援で現地に行きましました。でも合間に仕事もちゃんとやってるよ（笑）

**Q** もう4年以上たちますがまだ支援継続中ですか？

**A** 物資などの直接的な支援は最近は無くて、風化防止とか教訓を防災に繋げる取組みが主ですね。例えば災害時に復旧の鍵となる市町村レベルでのボランティア受入れ機能の強化を進めています。あと、伊豆大島災害や青梅雪害の時は支援しましたし、鬼怒川氾濫でも現地の仲間が頑張ってます。支援しながら、今後に備えた枠組み作りを行っている感じですね。



東京都協会の講座でゲスト講師に



現状を学ぶための石巻へのスタディツアー



駅前で地元メンバーと義捐金募集

## equal イコール 在宅ケアサービス

イコールと一緒に働きませんか？



ご自宅に伺いご利用者の人生に触れる在宅ケアは、非常にやりがいのある仕事です。一緒に働いて頂ける方、大歓迎です！

**東大和事業所**  
東京都東大和市高木2-154-5  
tel: 042-567-8210  
fax: 042-567-5847  
info@e-equal.jp

**ヘルパーステーション**  
訪問介護・予防  
東京都指定1374600276

介護保険  
障害支援  
居宅介護/重度訪問  
地域生活支援（移動）  
東京都指定1314300094

**目黒事業所**  
東京都目黒区中根2-15-2-103  
tel: 03-6451-2217  
fax: 03-6800-5567  
cp-m@e-equal.jp

**ケアマネセンター**  
介護保険 居宅介護支援  
東京都指定1374600680

**ケアプロダクツ**  
介護保険 福祉用具貸与・販売  
東京都指定1374600961

**相談支援センター**  
障害支援 計画相談支援  
東大和市指定1334300496(身/知/精)  
1374600094(児)

**ケアプロダクツ目黒**  
介護保険 福祉用具貸与・販売  
東京都指定1371003870

### 在宅ケア 専門

生活の場であるご自宅にて業務を行う“在宅ケア”は、プライバシーへの配慮や現場での臨機応変の対応など、病院や施設とは違うノウハウが必要です。イコールは創業以来、在宅ケア一筋。ご自宅でのサポートはお任せ下さい。

**ヘルパー派遣**  
年中無休 24時間

日曜祝日・お正月・深夜など、年中無休・24時間体制で介護員を派遣いたします。（人員の都合はございますのでご相談下さい）

**複数 担当制**

ご利用者を複数職員で担当する事で、休みの際の適切な引継ぎを行います。